食事だより

　あたたかかったり、寒かったり・・・朝夕と日中の気温差があり、体調をくずしがちな時期ですが、子どもたちは毎朝ごちそうのおへやに「おはよう！」と元気よく挨拶をしてくれます。その声に元気をもらい、毎日の食事づくりが頑張れます！
これから梅雨に入り、湿度が高くなってくると食中毒も心配になります。手洗いにも気をつけしっかり睡眠と栄養をとって、体調を整えましょう。

ピクニックデーの様子♪

５月のピクニックデーはお花摘みに出かけ、２～５才児さんは近くの田んぼのあぜ道でお昼を食べました！
５月のピクニックメニューは「春のロールパンサンド」にしてみました。春が旬のあすっこやハムを混ぜこんだ卵サンドです。お散歩のあとの外でのランチは、いつもと気分もかわって気持ちがよく、楽しくたくさん食べてくれました♪

６月生まれのお友だち
おめでとう！！

◎ツナピラフ
◎豚肉のケチャップ煮
◎ドレッシングサラダ
◎サラダ菜　　◎ぶどう

おしらせ

・５日(火)　ゆめ組さんはさつま芋の苗植えに行きます。ゆめ組さんのみお弁当をお願いします。果物は保育園で用意します。
・１５日(金)　まき作りをして、おやつに食べます！
・２１日(木)　全園児お弁当の日です。
果物は保育園で用意します。
・２２日(金)　ゆめ組さんがみそ汁クッキングをします。