



ずいぶん朝晩が涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。

「読書の秋」「スポーツの秋」などいろいろ言われますが、なんといっても「食欲の秋」です！
そして、たくさんのおいしいものができる「実りの秋」でもあります。

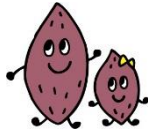
今月は芋掘りの体験をしたり、いろりでさんまを焼いて食べたり、秋の遠足にでかけて木の実を見つけたり・・・秋をしっかり堪能したいと思います。

秋のおいしい食べ物

新米



さつまいも



さといも



しいたけ



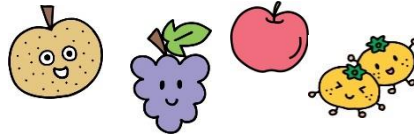
さけ・さんま



くり



くだものいろいろ

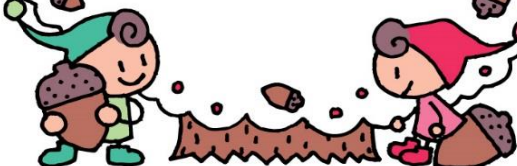


などなど・・・

これからやってくる冬に備えて、しっかり食べこみましょう！！

おたんじょうかいの ごちそう

- ・きのこごはん
- ・赤魚のタルタルソースかけ
- ・和風サラダ
- ・ブロッコリー
- ・みかん



- ◎2日 ピクニックデーです。箸はいりませんが、濡れたおしぼり・水筒をお願いします。
- ◎10日 芋掘り体験で、ゆめ組は邑南町にでかけます。お昼はごちそうになります。
- ◎17日 チャイルドサッカー大会にゆめ組が参加します。ゆめ組は弁当をお願いします。
- ◎24日 秋の遠足で菟沢公園に行きます。全園児お弁当をお願いします。

