



食事だより

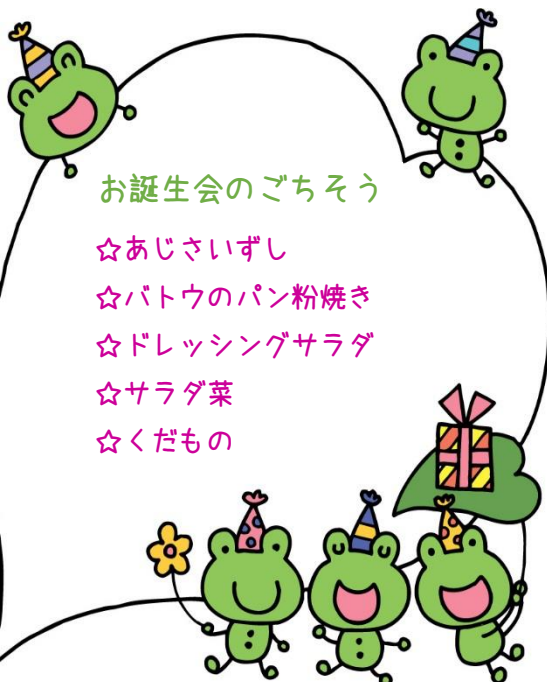
朝晩は過ごしやすくても、日中は汗ばむほど暑く、一日の温度差で体調を崩しやすい時期です。また、これから梅雨に入り、ジメジメしてくると体の調子はもちろん、食中毒や感染症も心配です。保育園でも声かけをしていますが、外から帰った時や食事の前などこまめな手洗いを家でもこころがけてほしいと思います。そして、食欲も少しおちる時期なので、食べやすい献立や味付けなどを工夫しながら、衛生面にも気をつけて調理したいと思います。

かむことって大切！！

6月4日は虫歯予防デーです。保育園でも食事やおやつのお後、はみがきやうがいで口の中をきれいに保つように気をつけています。

いい歯でしっかりかんで食べると、たくさんいいことがあるのでご紹介します！

- ① 食べ物のおいしさを感じます。
- ② 消化を助けてくれます。
- ③ 唾液に含まれるホルモンが頭の働きをよくします。
- ④ 歯やあごの骨を育てます。
- ⑤ 言葉の発音がはっきりするようになります。



お誕生会のごちそう

- ☆あじさいずし
- ☆パトウのパン粉焼き
- ☆ドレッシングサラダ
- ☆サラダ菜
- ☆くだもの



6月のお知らせ

6日はゆめ組がさつま芋の苗植えに行きます。この日は全園児お弁当をお願いします。

20日はピクニックデーでまきの葉取りに出かけます。

27日はまき作りをします。

28日はかまどご飯を炊いて、みそ汁クッキングをします。

*4, 5才児さんは参観があります。よろしくお祈りします。

